



MENÚ SETMANAL



MENÚ SETMANAL

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esmorzar	Pa amb pernil i tomàquet	logurt amb avena, fruita i nous	Torrades d'alvocat i salmó	Pa amb formatge i tomàquet	Truita a la francesa, alvocat i pa integral	logurt amb avena, fruita i ametlles	Pa amb gall d'indi i tomàquet
Dinar	Amanida de pasta amb tonyina	Pollastre a la planxa amb verdura i patata	Arròs amb verdures i ou dur	Amanida de llenties i quinoa	Peix al forn amb verdures i patata	Amanida de pasta amb lluç	Amanida verda i pasta amb carn picada
Sopar	Gaspatxo Truita de carbassó i patata	Verdures al forn amb cigrons i ou dur	Crema de verdures, llonganiss a al forn	Gaspatxo Truita de patata i tomàquet amanit	Fajita integral amb pollastre i verdures	Hamburg uesa amb amanida i patates	Gaspatxo Amanida de llenties